



# FEDERACION MEXICANA DE ACTIVIDADES SUB-ACUATICAS A.C.

Ciudad de México, a 08 de Julio de 2024.  
Asunto: Convocatoria.

## CAMPEONATO NACIONAL DE APNEA EN PISCINA NADO CON ALETAS Y NADO CON ALETAS EN AGUAS ABIERTAS GUERRERO 2024 PROGRAMA PARA PISCINA



DÍA	HORA	DISCIPLINA	RAMA	ACTIVIDAD/PRUEBA	LUGAR
Jueves 15 de Agosto 2024	12:30 a 13:30	Nado con Aletas	V Y F	Revisión de equipo	
	13:30 a 14:20			Calentamiento	
	14:30 a 14:45			Inauguración	
	14:50			100 SF	
				100 BF	
				400 SF	
				400 BF	
				1500 SF	
				4 X 100 BF Mixto	



DÍA	HORA	DISCIPLINA	RAMA	ACTIVIDAD/PRUEBA	LUGAR
Viernes 16 de Agosto 2024	7;30 a 8:30	Apnea	V Y F	Calentamiento	Alberca Olimpica Unidad Deportiva
	8:45			Estática (STA)	
				Dinámica con bialeto(DYN-BF)	
				8 x 50 Endurance (END)	



DÍA	HORA	DISCIPLINA	RAMA	ACTIVIDAD/PRUEBA	LUGAR
Viernes 16 de Agosto 2024	13:00	Nado con Aletas	V Y F	Calentamiento	Alberca Olimpica Unidad Deportiva
	14:00			50 SF	
				50 BF	
				200 SF	
				200 BF	
				100 speed (END)	
				4 X 50 BF Mixto	



DÍA	HORA	DISCIPLINA	RAMA	ACTIVIDAD/PRUEBA	LUGAR
Sabado 17 de Agosto 2024	7;30 a 8:30	Apnea	V Y F	Calentamiento	Alberca Olimpica Unidad Deportiva
	8:45			Dinámica sin Equipo (DNF)	
				Dinámica con Mono (DYN)	
				4 X 50 Endurance (END)	



# FEDERACION MEXICANA DE ACTIVIDADES SUB-ACUATICAS A.C.

Ciudad de México, a 08 de Julio de 2024.  
Asunto: Convocatoria.



DÍA	HORA	DISCIPLINA	RAMA	ACTIVIDAD/PRUEBA	LUGAR
Sabado 17 de Agosto 2024	13:00	Nado con Aletas	V Y F	Calentamiento	Alberca Olimpica Unidad Deportiva
	14:00			50 AP	
				800 SF	
				4 X 100 SF	

FIN DE NADO CON ALETAS Y APNEA



## CAMPEONATO NACIONAL DE APNEA EN PISCINA NADO CON ALETAS Y NADO CON ALETAS EN AGUAS ABIERTAS GUERRERO 2024 PROGRAMA AGUAS ABIERTAS



Domingo 14 de Agosto 2022	7:30	Llegada al playa la ropa
	8:20	Llamado a la prueba de 1K Bialeta
	9:20	Llamado a la prueba de 1K Superficie
	10:20	Llamado a la prueba de 3K Bialeta
	11:20	Llamado al Relevé 4 X 1K SF Mixto
	12:45	Ceremonia de Premiación y Clausura

